

|         |      |      |     |     |      |       |    |      |    |     |     |
|---------|------|------|-----|-----|------|-------|----|------|----|-----|-----|
| 開講年次・時期 | 1年前期 | 授業回数 | 30回 | 時間数 | 60時間 | 必修・選択 | 選択 | 授業形態 | 演習 | 単位数 | 2単位 |
|---------|------|------|-----|-----|------|-------|----|------|----|-----|-----|

|                |  |     |              |      |       |
|----------------|--|-----|--------------|------|-------|
| 科目コード          | NC210  | 科目名 | 生活行動のための介護 I | 担当者名 | 三國 美香 |
| 授業の概要          | 介護福祉士として必要な介護技術について、根拠に基づいた支援方法を学ぶ。一人ひとりのニーズに合わせた自立支援に向けた介護技術を学び、安全・安心・安楽な支援を理解する。 |     |              |      |       |
| 科目の到達目標        | ①生活支援に必要な介護技術の根拠を理解する。<br>②個人のレベルに応じた介護方法を学び、身につける。<br>③支援者としてふさわしい応対ができるようになる。    |     |              |      |       |
| DPの観点          | ②専門知識・技能、④協働力、⑤コミュニケーション能力   |     |              |      |       |
| 授業時間外学修(予習・復習) | 講義予定部分のテキストを読む(予習)・毎回の講義で行われた技術の復習を行う。予習・復習についてはそれぞれ1時間程度の学習をすること。                 |     |              |      |       |
| フィードバックの方法     | リアクションペーパー   |     |              |      |       |
| 単位認定の要件        | 毎回の講義態度と積極性等をもとに習得状況を確認する。講義最後に実技試験を行い、到達度を評価する。                                   |     |              |      |       |
| 評価の方法・割合(%)    | 授業内活動30% 期末試験60% その他(授業習得度)10%   |     |              |      |       |
| 履修上の注意事項       | 介護実習に関連性のある講義・実技のため毎回身だしなみの確認を行う。  |     |              |      |       |

| 回数   | 予定 | 実施 | テーマ・内容              | 観点  | 方法         |
|------|----|----|---------------------|-----|------------|
| 1    |    |    | 介護支援とは              | ⑤   | リアクションペーパー |
| 2    |    |    | 介護技術の根拠とは           | ②   | リアクションペーパー |
| 3    |    |    | 支援が必要な人の尊厳          | ②   | リアクションペーパー |
| 4    |    |    | 介護に必要な視点            | ④   | リアクションペーパー |
| 5    |    |    | 自立支援の基本的な考え方        | ⑤   | リアクションペーパー |
| 6    |    |    | 介護技術のためのボディメカニクス    | ②   | リアクションペーパー |
| 7    |    |    | 快適な居室環境(ベッドメイキング)   | ②   | リアクションペーパー |
| 8    |    |    | ベッド上での起き上がり(一部・全介助) | ②   | リアクションペーパー |
| 9    |    |    | ベッド上での起き上がり(一部)     | ②   | リアクションペーパー |
| 10   |    |    | 水平移動・平行移動・上方移動      | ②   | リアクションペーパー |
| 11   |    |    | 体位変換(一部・全介助)        | ②   | リアクションペーパー |
| 12   |    |    | 状況に合わせた歩行介助         | ②   | リアクションペーパー |
| 13   |    |    | 移乗方法1(自立・見守り)       | ②   | リアクションペーパー |
| 14   |    |    | 移乗方法2(車椅子・一部介助)     | ②   | リアクションペーパー |
| 15   |    |    | 移乗方法3(全介助)          | ②   | リアクションペーパー |
| 16   |    |    | 睡眠の支援               | ②   | リアクションペーパー |
| 17   |    |    | 衣服の意味:機能と選択         | ②   | リアクションペーパー |
| 18   |    |    | 着脱動作(衣類に合わせた支援)     | ②   | リアクションペーパー |
| 19   |    |    | 全介助の着脱              | ②   | リアクションペーパー |
| 20   |    |    | 食事に関連する介助           | ②   | リアクションペーパー |
| 21   |    |    | 排泄介助1(排泄のしくみと福祉用具)  | ②   | リアクションペーパー |
| 22   |    |    | 排泄介助2(ポータブル介助)      | ②   | リアクションペーパー |
| 23   |    |    | 排泄介助3(オムツ交換)        | ②   | リアクションペーパー |
| 24   |    |    | 清潔保持(清拭・部分介助)       | ②   | リアクションペーパー |
| 25   |    |    | 認知症高齢者の介護のポイント      | ②、⑤ | リアクションペーパー |
| 26   |    |    | 視覚障害者の介護            | ②、⑤ | リアクションペーパー |
| 27   |    |    | 聴覚および言語障害者の介護       | ②、⑤ | リアクションペーパー |
| 28   |    |    | 内部障害者の介護            | ②、⑤ | リアクションペーパー |
| 29   |    |    | 緊急時の対応              | ②   | リアクションペーパー |
| 30   |    |    | 特性に合わせた支援方法         | ④   | リアクションペーパー |
| 期末試験 |    |    | 期末試験                |     |            |

|               |  |
|---------------|--|
| 使用テキスト        | 『新・介護福祉士養成講座』第7巻「生活支援技術Ⅱ」(中央法規出版)発行: 荘村明彦 編集: 介護福祉士養成講座編集委員会 |
| 参考文献<br>参考URL | 『イラストで理解する初めての介護-心と技術』川島ひとり編集 (中央法規出版)                       |
| 備考            |  |

|       |   |
|-------|---|
| 10の観点 | ①判断力②専門知識・技能③意欲・継続力④協働力⑤コミュニケーション能力⑥幅広い教養⑦主体性⑧社会性⑨情報活用能力⑩論理的思考力 |
|-------|---|

|         |  |
|---------|--|
| 授業の自己評価 |  |
|---------|--|