

開講年次・時期	1年前期	授業回数	15回	時間数	30時間	必修・選択	選択	授業形態	演習	単位数	1単位
---------	------	------	-----	-----	------	-------	----	------	----	-----	-----

科目コード	LA110	科目名	スポーツと健康(実技)	担当者名	花田 慎
授業の概要	(1)健康な生活を送るためのスポーツの合理的な実践方法について学ぶ。 (2)多様なスポーツを体験するとともに、仲間と協力して楽しむ方法を身に着ける。				
科目の到達目標	(1)知識・技能を高め、スポーツの楽しさを深く味わうことができる。 (2)仲間と協力し工夫することにより、スポーツ活動をマネジメントできる。 (3)幅広いスポーツ文化に触れることにより、生涯スポーツの意義等を説明できる。				
DPの観点	①判断力 ②専門知識・技能 ④協働能力				
授業時間外学修 (予習・復習)	競技の公式ルールや基本技能に関する事前学習(15分程度)				
フィードバックの 方法	個人やグループの実践状況等について随時フィードバックする。				
単位認定の要件	授業に積極的な姿勢で参加し、活動の計画・実践・振り返りを行う。				
評価の方法・割合 (%)	参加姿勢40% 基本技能40% レポート20%				
履修上の注意事項	(1)運動に適した服装・シューズを身に着ける。 (2)グループ活動が主体となるため、互いにコミュニケーションを取り協力すること。				

回数	予定	実施	テーマ・内容	観点	方法
1			オリエンテーション(授業概要等の説明、グループワーク)	協働能力	ミニッツペーパー
2			バスケットボール①(基本技能Ⅰ、簡易ゲーム)	専門知識・技能	ミニッツペーパー
3			バスケットボール②(基本技能Ⅱ、ゲーム)	専門知識・技能、判断力	ミニッツペーパー
4			バスケットボール③(応用技能、ゲーム)	判断力、協働能力	ミニッツペーパー
5			ニュースポーツ①(バレーボール型、テニス型)	専門知識・技能、協働能力	ミニッツペーパー
6			ニュースポーツ②(テニス型、ゴール型)	専門知識・技能、協働能力	ミニッツペーパー
7			ニュースポーツ③(ゴール型、バレーボール型)	専門知識・技能、協働能力	ミニッツペーパー
8			フットサル①(基本技能Ⅰ、簡易ゲーム)	専門知識・技能	ミニッツペーパー
9			フットサル②(基本技能Ⅱ、ゲーム)	専門知識・技能、判断力	ミニッツペーパー
10			フットサル③(応用技能、ゲーム)	判断力、協働能力	ミニッツペーパー
11			バドミントン①(基本技能Ⅰ、簡易ゲーム)	専門知識・技能	ミニッツペーパー
12			バドミントン②(基本技能Ⅱ、ゲーム)	専門知識・技能、判断力	ミニッツペーパー
13			バドミントン③(応用技能、ゲーム)	判断力、協働能力	ミニッツペーパー
14			まとめ(総合スポーツ大会の企画・運営Ⅰ)	判断力、協働能力	ミニッツペーパー
15			まとめ(総合スポーツ大会の企画・運営Ⅱ)	判断力、協働能力	ミニッツペーパー
期末試験			なし		課題レポート

使用テキスト	適宜プリント等を配布する。
参考文献 参考URL	最新体育・スポーツ理論(大修館書店)
備考	

10の観点	①判断力②専門知識・技能③意欲・継続力④協働能力⑤コミュニケーション能力⑥幅広い教養⑦主体性⑧社会性⑨情報活用能力⑩論理的思考力
-------	--

授業の自己評価	
---------	--