

豪華3名による
スペシャルトークイベント

HALLOWEEN

仮装して
ご来場の方に
プレゼントあり

参加費無料
バランスボール
体験あり

ハッピーな未来

～活躍の場!!ワンランクアップした新しい自分に出会う～

キャリアアップをして自分の人生をよりハッピーにするトークイベント!!
様々な働き方、資格取得の情報をすることで新しい自分の未来が見えてくる!!

日時

2022年

10月29日(土)

12:30～15:30

会場

青森明の星短期大学
ジムナーズ (体育館)

住所:青森市浪打2-6-32

※南門から入ったところに
駐車場をご用意しております。

スケジュール

- 12:30 イベントスタート
各種ブース
- 13:30 トークショー (45分)
質疑応答
- 14:15 休憩タイム
- 14:30 バランスボール体験 (60分)
- 15:30 イベント終了

お願い

バランスボール体験があります。
動きやすい服装でお越しください。
ハロウィン直前!!
お子様と仮装して参加もOKです♪
飲み物と笑顔とやる気もお忘れなく!!

青森明の星短期大学 コミュニティ福祉専攻長・教授
英国CMI 認定サステナビリティ(CSR)プラクティショナー

やまぐち あきら
山口 章さん

教育は生徒をとおしてハッピーな未来を創る仕事。その思いから高校教師に。英語、国際理解、簿記、農業と多岐にわたる分野で日本一、そして世界一の成果を出した。現在は、大学でSDGsをベースに教えながら、「君の人生が変わるプレゼン～今すぐできる3つのこと～」 「SDGs×農業 五所川原農林高校の挑戦 世界が気づかなかった一手」など、講演も多く行っている。



一般社団法人体カメンテナンス協会 理事
studio Forest park 代表

たなか ゆうこ
田中祐子さん

1980年生まれ。2児の母。第1子を出産後、産後鬱を経験。産後ケアの講座に参加し、身体と心が楽になることを実感。12年前にインストラクターを取得し、協会の立ち上げから関わる。指導士養成講師として100名以上を育成。愛知県にスタジオを構え、マタニティ～産後ケアを中心に幼児期の体力づくり・姿勢改善から高齢者への介護予防など幅広くレッスンを行っている。



芸人・バランスボールインストラクター・体力指導士
DNA栄養学・Energy Remedist・原理哲学士

あべこうじさん

1975年生まれ。横浜市出身、妻は元モーニング娘の高橋愛。自称、ハッピークリエイター!!芸人としての舞台ではハッピーになる為のヒントを盛り込んだ漫談やお芝居や作詞家としても活躍中。SpotifyではアロマパシィーのMiyukiさんと言語セラピーを配信中。青森県では青森朝日放送で土曜日の朝を明るく元気にする番組「ハッピー」のMCを10年つとめている。心も身体もハッピーに!!を体現している。



【出店ブース一覧】

- 青森明の星短期大学 学科紹介 (保育・介護福祉・キャリアビジネス)
- Kalé Personal Training
- 高村保険事務所 エームズ青森
- こんまり®流片づけコンサルタント(養成講座修了生)くどうめぐみ
- miel citron ☆キッズ向けワークショップ開催☆ ※数量限定

《問合せ先》

ハッピーバランスボール

TEL : 017-735-3115

※イベント当日のご連絡は電話でお願いします。

●公式LINE「ハッピーバランスボール」
QRコードを読み取って友達追加をお願いします。
イベントの最新情報やレッスン情報を配信中!!
ご質問などは、公式LINEからお願いします。

