

開講年次・時期	1年通年	実習回数	3回以上	時間数	活動による	必修・選択	選択	授業形態	実習	単位数	1単位
---------	------	------	------	-----	-------	-------	----	------	----	-----	-----

科目コード	NK230	科目名	レクリエーション実習	担当者名	三國 美香
授業の概要	都道府県及び市町村レクリエーション協会が地域で行っている事業及び行事等をスタッフとして、あるいは参加者として体験する。				
科目の到達目標	事業・行事・イベント等に参加することによってレクリエーション・インストラクターとしての役割を理解する。また、活動を通して行われている事業内容や意義を学び、スタッフとしての留意点等を体験する。				
DPの観点	⑤社会性(30)、⑥専門知識・技能(30)、⑨主体性(40)				
授業時間外学修 (予習・復習)	参加する事業・行事・イベントについての情報収集を行い、履修カードへの記入を行う。(30分程度)				
フィードバックの 方法	活動中、その都度コメントやアドバイスを伝える。				
単位認定の要件	事業・イベント等に3回以上参加すること。				
評価の方法・割合 (%)	事業・行事・イベント等への参加状況80%、提出物20%				
履修上の注意事項	事業・行事・イベント等への参加の際、履修カードを持参し必ず証明印を押印してもらうこと。				

回数	予定	実施	テーマ・内容	観点	方法
1			ガイダンス（下図一覧の中から、3回以上レクリエーション活動に参加）	⑤、⑥、⑨	
2			参加希望調査	⑤、⑥、⑨	
3			個人で活動に取り組む	⑤、⑥、⑨	活動内容
4			個人で活動に取り組む	⑤、⑥、⑨	活動内容
5			個人で活動に取り組む	⑤、⑥、⑨	活動内容
6			まとめ及び履修カードの提出	⑤、⑥、⑨	履修カード
7			選択可能な活動一覧 ①遊びの日 ②ニュースポーツ大会 ③第1回会員研修会 ④県民スポレク祭 ⑤県レクリエーション大会 ⑥県シニアスポーツフェスティバル・ウォークラリー ⑦第2回会員研修会 いずれも青森市内予定		
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
期末試験					

使用テキスト	「楽しさをとおした心の元気づくり」(公益財団法人日本レクリエーション協会発行)
参考文献 参考URL	宇田川光男監修「基本のアイスブレーキング・ゲーム」(公益財団法人日本レクリエーション協会発行)
備考	進行状況により、授業のテーマ・内容は変更になる場合がある。

DPの観点	①聴く力②表現力③柔軟性④協調性⑤社会性⑥専門知識・技能⑦思考力⑧実践力⑨主体性⑩問題解決力
-------	--

授業の自己評価	
---------	--