

開講年次・時期	1年前期	授業回数	15回	時間数	30時間	必修・選択	選択	授業形態	講義	単位数	2単位
---------	------	------	-----	-----	------	-------	----	------	----	-----	-----

科目コード	NC220	科目名	こころとからだのしくみ I	担当者名	森田 要
授業の概要	「こころとからだ」領域において、人間の欲求、自己実現と尊厳、脳に関連したこころのしくみを理解する。また、人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみを理解する。介護福祉士資格取得必須科目であり、介護実践に際し必要とされる、観察力、判断力の基礎となる人間の心理と知識を理解する。				
科目の到達目標	1、人体の機能として、こころとからだの関連性について理解する。 2、脳の構造と機能について理解する。 3、関連する専門用語を理解する。				
DPの観点	⑥専門知識・技能(60) ⑦思考力(30) ③柔軟性(10)				
授業時間外学修 (予習・復習)	予習として、該当するテキスト内の太字・赤字・図・表等を確認する。また、復習においては、授業での疑問点や小試験の正答について、テキストや配布資料で確認する。予習・復習については、それぞれ2時間程度の学習をすること。				
フィードバックの方法	授業内で不定期に知識確認のための小試験を実施し、解答をフィードバックする。また、課題やレポートについては結果を返却する。最終筆記試験については、退室時に解答用紙を配布する。				
単位認定の要件	15回の授業を実施し、終了後に最終筆記試験を実施する。最終筆記試験は総合的な内容のものとする。また、必要時、課題を提示しレポート提出を求める。試験、レポート、授業への参加状況を含め総合的に判断する。				
評価の方法・割合 (%)	最終筆記試験-60%、授業内小試験-10%、授業内提出物-10%、授業内活動-20%				
履修上の注意事項	30分未満の遅刻・早退が3回みとめられた場合は、1回の欠席として換算する。				

回数	予定	実施	テーマ・内容	観点	方法
1			健康の定義を理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
2			健康づくり、健康観について理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
3			病気の成り立ち、介護福祉士の役割について理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
4			人間の欲求について理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
5			自己実現と尊厳について理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
6			「こころ」とは何かを考え、言葉で説明する。	⑥⑦③	振り返りシート
7			脳をつくる細胞、脳が働くしくみについて理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
8			大脳皮質の機能局在について理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
9			大脳皮質、大脳辺縁系、脳幹、小脳の機能について理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
10			認知のしくみについて理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
11			学習・記憶・思考のしくみについて理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
12			感情・情動のしくみについて理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
13			意欲・動機づけのしくみについて理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
14			適応のしくみ、高齢者の人格と適応について理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
15			人生の最終段階における心身の変化を理解する。	⑥⑦③	振り返りシート
期末試験			最終筆記試験		

使用テキスト	最新 介護福祉士養成講座11「こころとからだのしくみ」 中央法規出版 莊村明彦
参考文献 参考URL	心と脳の関係－図解雑学 著者：融道男 ナツメ出版
備考	進行状況により、授業のテーマ・内容は変更になる場合がある。

DPの観点	①聴く力②表現力③柔軟性④協調性⑤社会性⑥専門知識・技能⑦思考力⑧実践力⑨主体性⑩問題解決力
-------	--

授業の自己評価	
---------	--